

mental fit

WIR ne+work
Aargau

WIR-BUSINESS-EVENT

Dein Gehirn kann mehr als Du denkst *

Donnerstag, 22. Juni 2023, ab 18:30 Uhr

Augustin Keller-Strasse 31, Lenzburg

in den Räumen von neuro^{mental.ch} (Coop-Gebäude, beim Bahnhof)

Kurzvorträge - div. Selbsttests - Neurofeedback - Apéro | Programm 

* nach Prof. Dr. Lutz Jäncke

neuro^{mental.ch}



Programm

Ab 18:30	Eintreffen - Begrüssung - Rundgang
19:00	Kurzreferate <ul style="list-style-type: none">- Dein Super-Organ braucht Training- Mit Self-Optimization zu meinem besten Ich- MassAnschub: Mentoring/Coaching/Training- Veränderungsprozesse: Praxis-Beispiele
19:45	Brain-Training praktisch erleben (individuell) <ul style="list-style-type: none">- Selbsttest (HSP, Online-Konsum u.a.m.)- KAW: 3 Minuten für weniger Stress im Alltag- NeuroFeedback-Training zur Probe (~15 Minuten)- Mental-Info-Corner: Mentorin/Coaching/Training
parallel	Apéro, Networking, Plaudern und den Abend geniessen

Organisatorisches

Datum	Donnerstag, 22. Juni 2023, ab 18:30 Uhr
Ort	neuro ^{mental.ch} , Augustin Keller-Strasse 31, Lenzburg im Coop-Gebäude - 2 Fussminuten ab Bahnhof Lenzburg
Kosten	Event for free (inkl. Apéro)
Parking	Tiefgarage Coop-Center, Direkt-Durchgang zu neuro ^{mental.ch}
Anmelden	bis 18.6.2023 > www.wir-network-aargau.ch
Auskunft	info@neuromental.ch - 062 891 18 00